

AL SUPERMERCATO

OGNI SABATO VADO A FARE LA SPESA AL
SUPERMERCATO.

! VADO A DORMIRE, ANDIAMO A FARE UNA
PASSEGGIATA, VADO A MANGIARE ECC.
COMPRO SEMPRE **FRUTTA** E **VERDURA**.



MI PIACCONO:

LE MELE → LA MELA



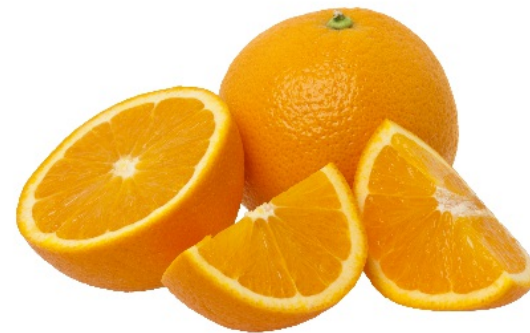
LE PERE → LA PERA



LE PRUGNE → LA PRUGNA



LE ARANCE → L'ARANCIA



LE BANANE → LA BANANA



I MELONI → IL MELONE



LE ANGURIE/I COCOMERI
→ L'ANGURIA/IL COCOMERO



LE CILIEGIE → LA CILIEGIA



L'UVA



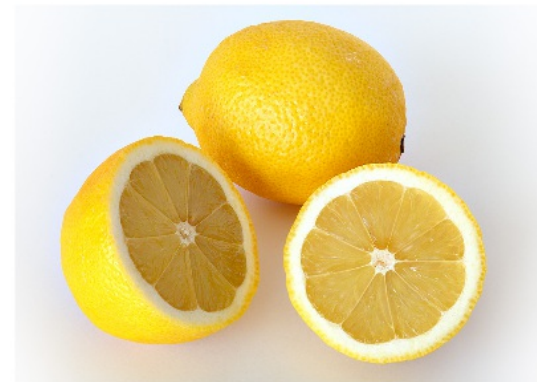
LE ALBICOCCHE
→ L'ALBICOCCA



LE PESCHE → LA PESCA



I LIMONI → IL LIMONE



I POMPELMI →
IL POMPELMO



LE FRAGOLE →
LA FRAGOLA



I LAMPONI →
IL LAMPONE



I KIWI →
IL KIWI

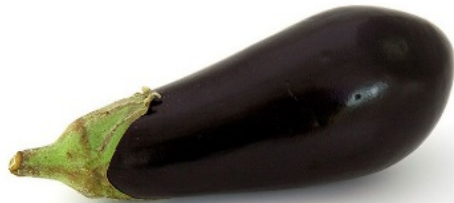


GLI ANANAS →
L'ANANAS



POI, MI PIACCONO ANCHE:

LE MELANZANE →
LA MELANZANA



LE PATATE →
LA PATATA



LE ZUCCHINE →
LA ZUCCHINA



I PEPERONI →
IL PEPERONE



I PEPERONCINI →
IL PEPERONCINO



I POMODORI →
IL POMODORO



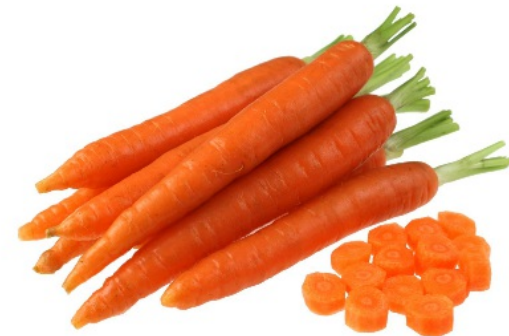
LE CIPOLLE →
LA CIPOLLA



I CETRIOLI →
IL CETRIOLO



LE CAROTE →
LA CAROTA



**MA NON COMPRO SOLO FRUTTA E VERDURA.
PRENDO ANCHE CARNE:**



DI POLLO



DI TACCHINO



DI PECORA



DI AGNELLO



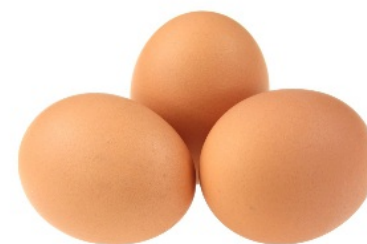
DI MANZO



DI MAIALE



**E PRENDO ANCHE FORMAGGIO, PESCE, LATTE, UOVA
(! L'UOVO – LE UOVA), ZUCCHERO, OLIO E ACETO.**



**E NON DIMENTICO MAI LA FRUTTA SECCA:
DATTERI, MANDORLE, NOCI E PISTACCHI.**



**A VOLTE PRENDO ANCHE FAGIOLI, PISELLI,
LENTICCHIE E CECI.**



COME CHIEDERE QUALCOSA AL MERCATO/AL
SUPERMERCATO:

MI DIA PER CORTESIA UN CHILO DI ZUCCHINE.
POSSO AVERE PER CORTESIA MEZZO CHILO DI ARANCE?
MIA DIA PER CORTESIA **UN ETTO** DI **PROSCIUTTO**.



INSALATA DI TONNO



UNA **SCATOLA** DI **TONNO**
DUE POMODORI
DIECI OLIVE
UNA CAROTA
UNA CIPOLLA
OLIO
SALE



BISOGNA LAVARE E POI ASCIUGARE L'INSALATA.

TAGLIATE LA CAROTA E LA CIPOLLA IN PEZZI E
TRITATE I POMODORI.

AGGIUNGETE LA CAROTA, LA CIPOLLA, LE OLIVE E
IL TONNO.

MESCOLATE E CONDITE CON OLIO E SALE.

VERDI NUOVI.

BISOGNA: BISOGNA DORMIRE 8 ORE OGNI NOTTE.

BISOGNA MANGIARE FRUTTA E VERDURA.

**O BISOGNO DI: HO BISOGNO DI DORMIRE, TU HAI BISOGNO
DI UNA MACCHINA, ABBIAMO BISOGNO DI LORO, HAI
BISOGNO DI ME ECC.**

**ASCIUGARE: ASCIUGO LE MANI, ASCIUGO I CAPELLI,
ASCIUGO I VESTITI**

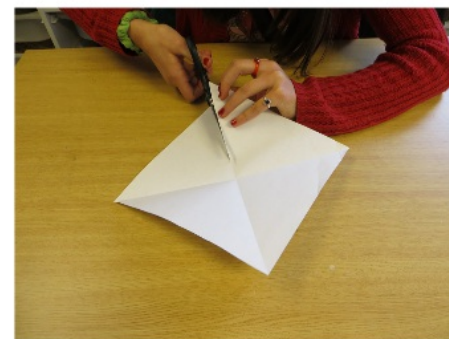


L'ASCIUGAMANO



TAGLIARE:

**TAGLIO I CAPELLI, TAGLIO LA CIPOLLA,
TAGLIO CON LE FORBICI**



PEZZO: POSSO AVERE UN PEZZO DI CIOCCOLATO?
GRAZIE



TRITARE: LA CARNE, LA VERDURA



AGGIUNGERE: AGGIUNGO UN PO' DI **CANNELLA** AL CAFFÈ.



MESCOLARE: MESCOLO GLI INGREDIENTI PER
FARE UNA **TORTA**



CONDIRE: CONDISCO L'INSALATA CON OLIO E ACETO.



BUON APPETITO!

