

# AL SUPERMERCATO

OGNI SABATO VADO A FARE LA SPESA AL  
SUPERMERCATO.

**I VADO A DORMIRE, ANDIAMO A FARE UNA  
PASSEGGIATA, VADO A MANGIARE ECC.  
COMPRO SEMPRE FRUTTA E VERDURA.**



## MI PIACCIONO:

LE MELE → LA MELA



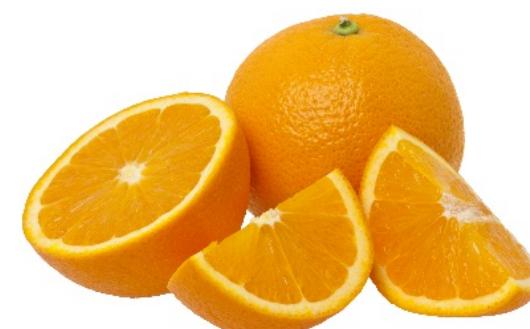
LE PERE → LA PERA



LE PRUGNE → LA PRUGNA



LE ARANCE → L'ARANCIA



**LE BANANE → LA BANANA**



**I MELONI → IL MELONE**



**LE ANGURIE/I COCOMERI  
→ L'ANGURIA/IL COCOMERO**



**LE CILIEGIE → LA CILIEGIA**



L'UVA



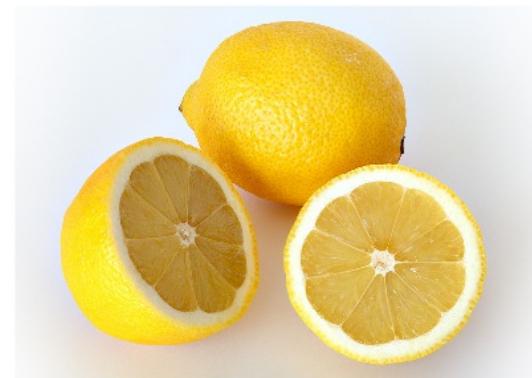
LE ALBICOCCHE  
→ L'ALBICOCCA



LE PESCHE → LA PESCA



I LIMONI → IL LIMONE



I POMPELMI →  
IL POMPELMO



I LAMPONI →  
IL LAMPONE



LE FRAGOLE →  
LA FRAGOLA



I KIWI →  
IL KIWI

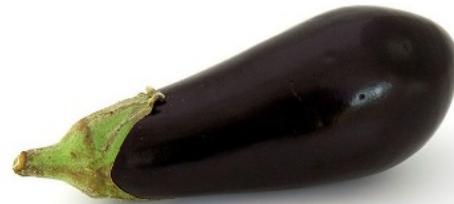


GLI ANANAS →  
L'ANANAS



## **POI, MI PIACCIONO ANCHE:**

**LE MELANZANE →  
LA MELANZANA**



**LE PATATE →  
LA PATATA**



**LE ZUCCHINE →  
LA ZUCCHINA**



**I PEPERONI →  
IL PEPERONE**



I PEPERONCINI →  
IL PEPERONCINO



LE CIOPOLLE →  
LA CIOPOLLA



I CETRIOLI →  
IL CETRIOLO



I POMODORI →  
IL POMODORO



LE CAROTE →  
LA CAROTA



**MA NON COMPRO SOLO FRUTTA E VERDURA.  
PRENDO ANCHE CARNE:**



**DI POLLO**



**DI TACCHINO**



**DI PECORA**



**DI AGNELLO**



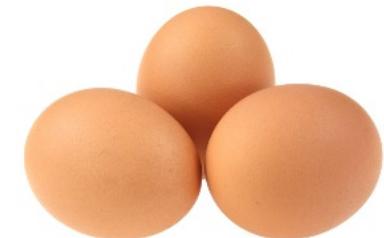
**DI MANZO**



**DI MAIALE**



**E PRENDO ANCHE FORMAGGIO, PESCE, LATTE, UOVA  
(! L'UOVO – LE UOVA), ZUCCHERO, OLIO E ACETO.**



**E NON DIMENTICO MAI LA FRUTTA SECCA:  
DATTERI, MANDORLE, NOCI E PISTACCHI.**



**A VOLTE PRENDO ANCHE FAGIOLI, PISELLI,  
LENTICCHIE E CECI.**



COME CHIEDERE QUALCOSA AL MERCATO/AL  
SUPERMERCATO:

**MI DIA PER CORTESIA UN CHILO DI ZUCCHINE.**

POSSO AVERE PER CORTESIA MEZZO CHILO DI ARANCE?

**MIA DIA PER CORTESIA UN ETTO DI PROSCIUTTO.**



## **INSALATA DI TONNO**



**UNA SCATOLA DI TONNO  
DUE POMODORI  
DIECI OLIVE  
UNA CAROTA  
UNA CIPOLLA  
OLIO  
SALE**



**BISOGNA LAVARE E POI ASCIUGARE L'INSALATA.**

**TAGLIATE LA CAROTA E LA CIPOLLA IN PEZZI E  
TRITATE I POMODORI.**

**AGGIUNGETE LA CAROTA, LA CIPOLLA, LE OLIVE E  
IL TONNO.**

**MESCOLATE E CONDITE CON OLIO E SALE.**

**V L I N D I R U O V V I .**

BISOGNA: BISOGNA DORMIRE 8 ORE OGNI NOTTE.

BISOGNA MANGIARE FRUTTA E VERDURA.

O BISOGNO DI: HO BISOGNO DI DORMIRE, TU HAI BISOGNO  
DI UNA MACCHINA, ABBIAMO BISOGNO DI LORO, HAI  
BISOGNO DI ME ECC.

ASCIUGARE: ASCIUGO LE MANI, ASCIUGO I CAPELLI,  
ASCIUGO I VESTITI



L'ASCIUGAMANO



# **TAGLIARE:**

## **TAGLIO I CAPELLI, TAGLIO LA CIPOLLA, TAGLIO CON LE FORBICI**



**PEZZO: POSSO AVERE UN PEZZO DI CIOCCOLATO?  
GRAZIE**



**TRITARE: LA CARNE, LA VERDURA**



AGGIUNGERE: AGGIUNGO UN PO' DI **CANNELLA** AL CAFFÈ.



MESCOLARE: MESCOLO GLI INGREDIENTI PER  
FARE UNA **TORTA**



CONDIRE: CONDISCO L'INSALATA CON OLIO E ACETO.



# **BUON APPETITO!**

